

Autor disertační práce si klade za cíl shrnout celé studium MBA formou eseje tak, aby demonstroval, co všechno použil a jak úspěšně. V práci popisuje „svůj příběh“ motivován o nových informacích/vzorcích přemýšlet, a v rámci popisu dochází dalšího uvědomění, zmiňuje, jaké nové dovednosti si osvojil a co se během modulu naučil. V textu práce se autor zaměřuje zejména na nejvíce informačně přínosné zážitky a „silné momenty“, které prožil během praktikování nových dovedností a úkolů, co ho obohatilo, naučilo, případně z jakých chyb se poučil a co příště udělá lépe. Hlavním účelem studia a práce je kromě osobního a profesního rozvoje autora i rekonstrukce Optimal Energy.