

V rámci disertační práce se soustředím v konkrétních situacích na to, co znamenají pro člověka potřeby a hodnoty a jak je naplnit. Větší soustředěnost a následné pochopení proč se snažíme zapojovat více svou kreativitu a smysl do každé aktivity nás dělá bohatší na zážitky, které popisují ve více kapitolách této práce. Vždy jsem kladl důraz v některých větách, aby hlavním pojátkem, co chci, aby ostatní činili lépe je zvládnutí svých emocí, které musí mít člověk pod kontrolou, aby zvládl dodržovat pravidla a věděl že i jeho víra mu pomůže dosáhnout jeho snažení až k cíli.